

DŮLEŽITÉ INFORMACE K OČKOVÁNÍ PROTI NEMOCI COVID-19



Očkování skutečně zamezí riziko vážné nemoci a úmrtí kvůli covidu-19. Navíc pomůže eliminovat epidemii a uspíší to, abychom mohli zase volně dýchat a vidět úsměvy těch kolem nás.

Očkování osob ve věku 80 a více let.

Registrace je možná od pátku 15.1. Vlastní očkování proběhne v lednu a v únoru v očkovacím centru (v Opavě).

Očkování osob mladších 80 let ohrožených nepříznivým průběhem nemoci, jmenovitě pacientů s

- vyšším stupněm obezity ([BMI nad 35](#))
- diabetem (cukrovkou)
- nevládnutým vysokým krevním tlakem (či pokud užívají více než 1 lék)
- závažným postižením ledvin a jater
- nemocí srdce (ischemická choroba, chlopenní vada, arytmie apod.)
- krevními nádory (sledovaných na hematologii)
- poruchou imunity způsobenou nemocí nebo léky potlačujícími imunitu
- vzácnými genetickými onemocněními
- chronickou duševní nemocí
- po transplantaci orgánů nebo kostní dřeně
- přednost budou mít osoby nad 65 let.

Dále bude v této fázi umožněno očkování i všem osobám, které pečují o tyto nemocné.

Registrace bude možná od pondělka 1. února. Vlastní očkování proběhne koncem února a dále v březnu a dubnu, zčásti v očkovacím centru a zčásti u některých praktických lékařů, bude včas upřesněno.

Očkování ostatních.

Proběhne později na jaře a v létě, očkovat budou hlavně praktičtí lékaři, popř. očkovací centrum.

KDE JE MOŽNO SE INFORMOVAT

Pro dotazy k přihlašování (registraci) je k dispozici obecní linka **601 557 756 , 8 – 18 hod.v pracovní dny**

Pro zdravotní konzultaci v souvislosti s očkováním se obračejte na svého praktického lékaře, kde Vám lékař či sestra také pomůže s registrací. Pro pacienty MUDr. Skaličky je pro tento účel vyhrazen čas **každý všední den od 11 do 12 hodin** na uvedených číslech: PO **553 666 367**, ÚT **553 786 024**, ST **553 661 090**, ČT **553 666 367**, PÁ **553 661 090**.

Další možností je bezplatná informační linka Moravskoslezského kraje **800 720 210, pondělí -neděle 8-18 hod.** nebo celostátní linka **1221**.

JAK POSTUPOVAT V PŘIHLÁŠENÍ K OČKOVÁNÍ

Registrace je jednoduchá. Může ji provést sám pacient na internetových stránkách Centrálního rezervačního systému: crs.uzis.cz (takto, bez předpony www). Osobám, které se nevyznají v práci s počítačem může zápis provést blízká osoba (člen rodiny, někdo z přátel).



Budete potřebovat:

- svoje rodné číslo a číslo pojišťovny
- telefonní číslo, na které si přejete zasílat upozornění. Může to být Vaše číslo, nebo číslo někoho, kdo Vám s objednáním pomáhá.
- Tužku a papír na zapsání hesel (PINů).

Čtyři kroky k očkování:

1. Přihlášení do registračního systému crs.uzis.cz (takto, bez předpony www). Po zadání telefonního čísla obdržíte PIN 1. Pak vyplníte registrační formulář.
2. Rezervační systém potvrdí, že zápis proběhl, přidělí Vám PIN 2, který budete potřebovat v okamžiku, kdy se uvolní vakcína v očkovacím místě.
3. Může to být hned, nebo může trvat několik dní nebo i týdnů, kdy budete upozorněni, že je vakcína dostupná. Potom se přihlásíte PINem 2 a vyberete si termín první i druhé aplikace.
4. Pak už se jen dostavíte ve správný den a čas k očkování.

Na místě očkování stačí mít občanský průkaz a průkaz pojištěnce. Očkování se provádí injekcí do svalu na rameni. Po aplikaci se ještě 30 minut zdržíte v čekárně na pozorování a pak můžete jít.

OČKOVÁNÍ VE SPECIFICKÝCH SITUACÍCH

Možná Vás zajímá, zda není právě pro Vás očkování nevhodné, ale obecně není třeba mít obavy. Vakcíny prošly řádným testováním a už se jimi naočkowały miliony lidí na celém světě.

Máte oslabenou imunitu: tím spíše je u Vás očkování důležité. Ale doporučuji poradit s praktickým nebo odborným lékařem, který Vás léčí.

Zrovna proděláváte nějakou nemoc: očkovat se nedoporučuje při horečce či aktivním zánětu. Počkejte 14 dní.

Už Vám byl diagnostikován covid: doporučuje se i přesto očkovat, ale ideálně za 3 měsíce od nemoci.

Nejspíše jste měl(a) covid, ale úplně jistý/á si nejste: nevádí, i vy se očkujte, vakcína Vám neublíží.

Užíváte Warfarin/jiné léky na „ředění krve“: očkování není problém, jen u Warfarinu je třeba zkontrolovat srážlivost 3-5 dní před vlastní aplikací.

Máte mnohočetnou alergii: očkování je možné, ale v případě, že se u Vás vyskytla vážná alergická (anafylaktická) reakce, konzultujte svého lékaře a upozorněte i lékaře, který Vás bude očkovat.

Jste levák: vakcína se obvykle aplikuje do levé paže. Vy si vyhrňte pravý rukáv.

Připravil MUDr. Vít Skalička